



Komplimenter som døråbner

- Få grundlæggende viden om komplimenters natur – fx hvordan vores hjerner bliver påvirket af positive og negative tanker og dialog
- Refleksion over jeres måde at kommunikere på – kan det blive bedre, og hvad vil fordelene være ved det?
- Øvelser, der sætter jer i gang



Denne pause er en blanding af oplæg og aktiv deltagelse.

I starter med at få en indføring i komplimenter. Hvad er komplimenter egentligt, og hvad kan de? Er det mere end damebladslitteratur og scorebemærkninger – og kan de virkelig have positiv indflydelse på en arbejdsplads, jeres samarbejde og velbefindende?

Vi kommer også ind på vores reptilhjerner, og på hvordan både det positive og det negative smitter. Vi ser på typer af komplimenter, på at give og på at modtage. Hvorfor er det svært for nogle, men pæret og naturligt for andre?

Med et par øvelser tester vi tingene af i praksis – hvilket forhåbentligt vil inspirere jer til at tage det med tilbage til dagligdagen. En øvelse kan være mere eller mindre dybdegående – det aftaler vi med højde for netop jeres virkelighed og ønsker.

Varighed: ca. 2 timer

Kontakt Kit Kjølhede for at afklare og aftale nærmere: 27 21 12 33 eller kit@kit-k.com

Det er muligt at skræddersy en inspirerende pause netop til jeres behov.

Smil & tænk - inspirerende pauser i samarbejde med Glostrup Park Hotel

Med mange års erfaring fra både erhvervslivet og som udøvende kunstner, bidrager Kit Kjølhede med en unik forståelse for både forretningsmæssige og kreative mekanismer.